



Beekeeper SAFETY

Setor Apícola – Seminários 2021

Ansião, 24 de julho de 2021

Organização: SICOLMEIA - ASSOCIAÇÃO DE APICULTORES DA SERRA DE SICÓ



programa
apícola
nacional

MANUAL DE BOAS PRÁTICAS DE HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO APÍCOLA

“Abordagem para uma cultura de segurança no setor”

SÂNCIA PIRES¹

¹Centro de Investigação de Montanha (CIMO)/ESA,
Instituto Politécnico de Bragança,
5300-855 Bragança CodexPortugal

E-mail: spires@ipb.pt

Objetivos

Este projeto visa a elaboração de:

- um **Manual de Higiene e Segurança no Trabalho Apícola**, inexistente para este sector, contribuindo para a garantia e promoção da segurança e da saúde dos apicultores de forma a prevenir a ocorrência de acidentes de trabalho e o surgimento de doenças profissionais;
- uma **aplicação móvel** decorrente da elaboração do Manual acima referido.

Tanto o Manual como a aplicação móvel servirão ainda de suporte para emissão de outra documentação e conteúdos didáticos de relevo para divulgação e formação dos intervenientes diretos na cadeia apícola.

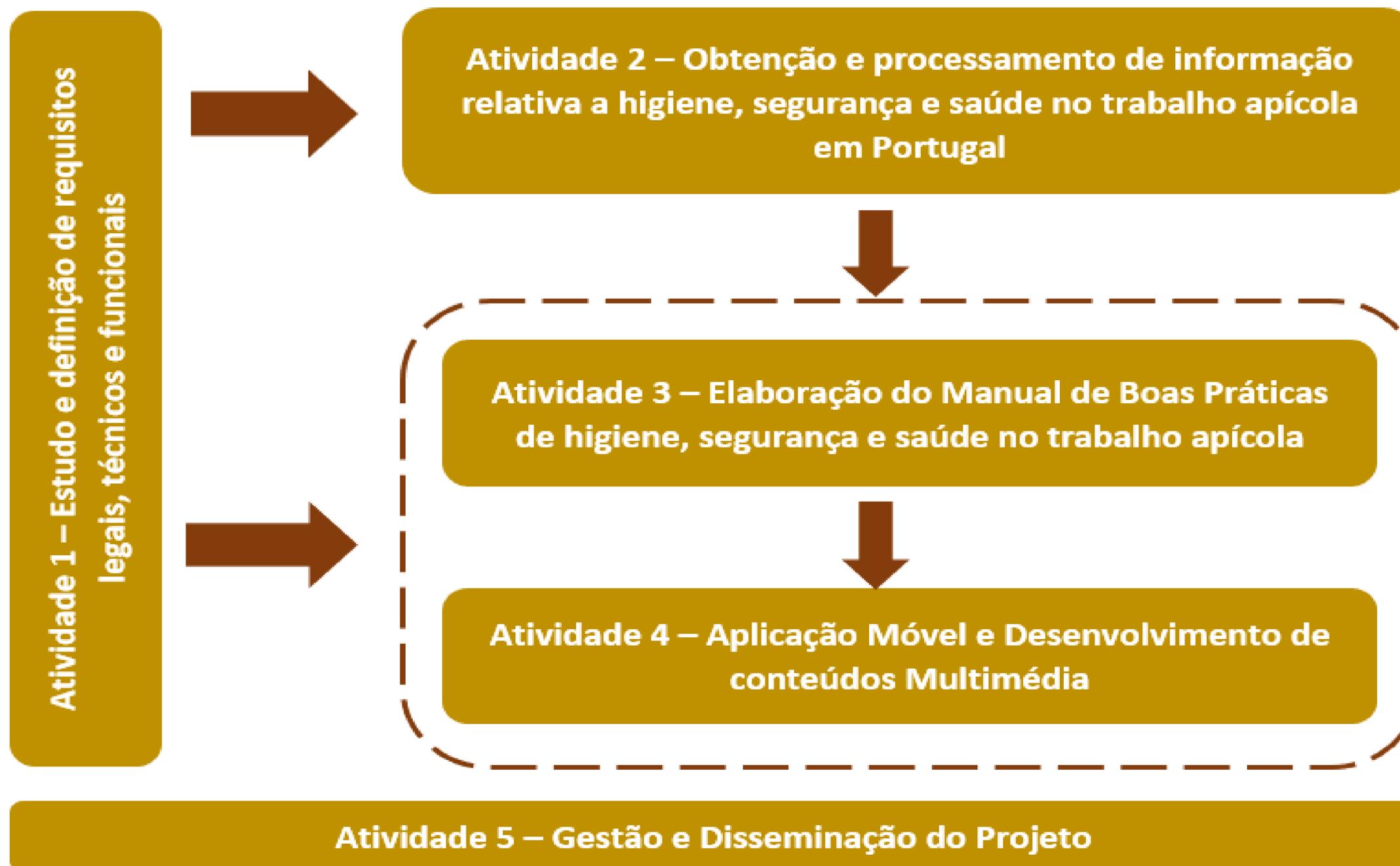
Objetivos gerais

Tendo em conta que o sector apícola deverá cumprir os requisitos legais estabelecidos em matéria de higiene, segurança e saúde no trabalho, o manual, a aplicação móvel e toda a documentação produzida têm como objetivos gerais dotar os apicultores:

- de informação em **matéria de riscos profissionais** associados às especificidades das atividades que desenvolvem ou irão desenvolver;
- das **medidas preventivas** e boas práticas a implementar para acautelar potenciais efeitos lesivos sobre a sua saúde.

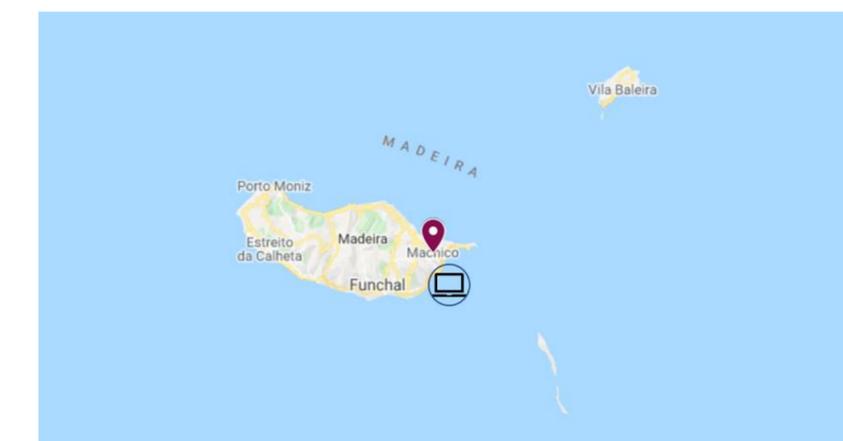
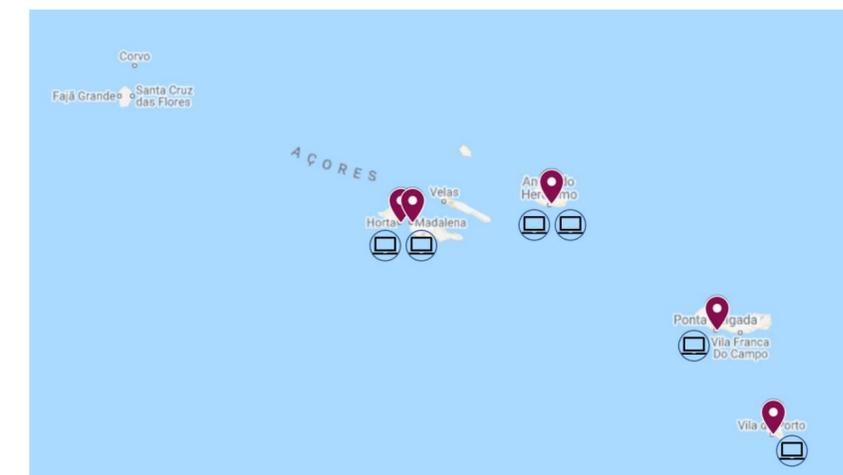
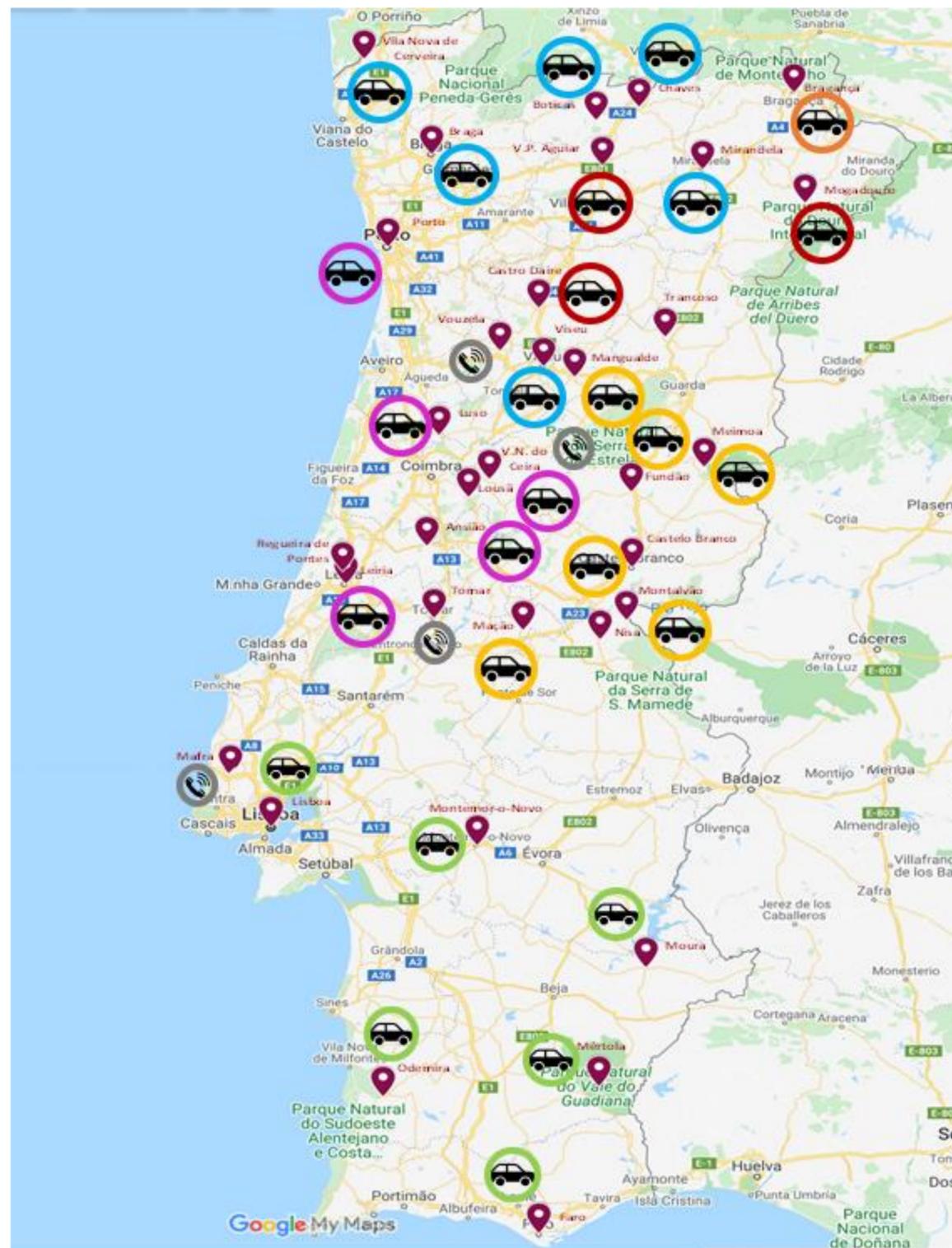


Atividades



Colaboração/Apoio das Organizações associadas da FNAP

- Divulgação do Projeto BEEKEEPER SAFETY
- Divulgação e disseminação do inquérito aos apicultores
- “Agentes facilitadores” no contacto com os apicultores e com as unidades de transformação do mel, com a finalidade de recolher informação e imagens para a elaboração do Manual (exemplo: saídas de campo)



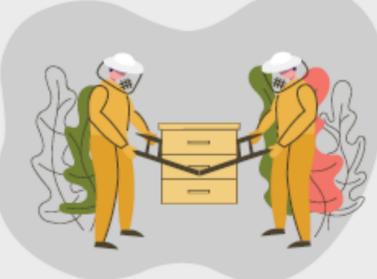


Beekeeper
SAFETY

Folheto

7 Adote procedimentos corretos para movimentação das colmeias, núcleos, quadros e alças

Para movimentar uma colmeia, núcleos ou os seus quadros e alças, adote sempre uma postura correta e utilize utensílios e equipamentos adequados de elevação e movimentação de forma a prevenir lesões musculoesqueléticas.



8 Forme-se e Informe-se

Para prevenir os riscos adquira formação e/ou informação sobre: a utilização correta do fumigador; a correta abordagem a uma colmeia; o comportamento defensivo das abelhas; a correta movimentação de cargas; a identificação da severidade da(s) picada(s) e modo de tratamento entre outros.



Beekeeper
SAFETY

Saber mais em:



8 Dicas Para Segurança do Apicultor no Âmbito do Trabalho a Realizar no Apiário

Os apicultores estão expostos a vários riscos na execução das distintas práticas a realizar ao nível do apiário. Os riscos mais relevantes em matéria de higiene e segurança no trabalho estão relacionados com picadas de abelhas, problemas de posturas de trabalho e esforços físicos desajustados, utilização inadequadas de utensílios e acidentes associados ao uso do fumigador.

1 Sinalize o seu Apiário

Deve sinalizar o seu apiário de modo a que os caminhantes, visitantes ou intrusos visualizem facilmente a sua proximidade a um local com grande concentração de abelhas. Assim, evita-se a exposição a potenciais picadas que coloquem em risco a segurança de qualquer indivíduo que passe nas imediações do mesmo.



2 Utilize sempre e de forma correta os EPI's

Use um fato completo (calças + casaca com máscara incorporada e/ou independente e/ou fato de macaco com máscara incorporada e/ou independente) de tamanho adequado e de cor clara. Certifique-se que este é "justo" ao nível dos pulsos e dos tornozelos. A proteção para a cabeça deve estar dotada com rede escura, resistente e de boa visibilidade. Use luvas resistentes (por exemplo, de pele) e calçado de segurança (botas de cano ou sapatos com polainitos).

3 Utilize sempre o Fumigador

O fumigador é um equipamento apícola usado para produzir fumo de forma a acalmar as abelhas e possibilitar o trabalho seguro no apiário. Utilize o fumigador com recargas suficientes para o tempo de intervenção.



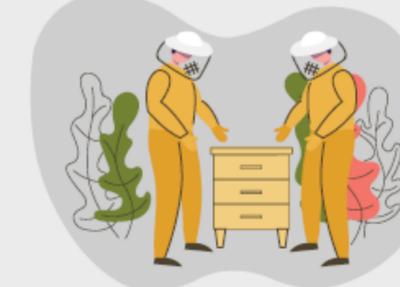
4 Adote procedimentos seguros quando utiliza o Fumigador

Utilize no fumigador um material de combustão, preferencialmente de origem vegetal. Evite trabalhar contra o vento para não respirar o fumo.



5 Evite trabalhar sozinho

A maioria dos apiários encontram-se instalados em locais isolados e de acesso difícil, o que dificulta a comunicação em caso de acidente ou necessidade de intervenção médica. Assim, evite ir sozinho para o apiário, mas se isso acontecer, leve sempre o telemóvel e avise alguém para onde vai e a que horas pretende chegar a casa.



6 Faça uma abordagem cuidadosa à colmeia

Mantenha a calma e execute movimentos lentos ao abrir e/ou manipular os quadros. Aproxime-se das colmeias pela lateral ou traseira, fora da rota principal dos voos das abelhas. Inspeção as colmeias em dias ensolarados e quentes.



Inquéritos on-line a decorrer

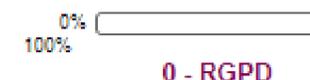
Questionário Apicultores

<http://inqueritos.ipb.pt/?r=survey/index/sid/277348/lang/pt>



Este questionário foi elaborado no âmbito do Projeto “Beekeeper Safety – Manual de Boas Práticas de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho Apícola” e tem como objetivo investigar as condições ambientais de trabalho apícola existentes ao cumprimento das normas de Higiene e Segurança no Trabalho (HST).

O seu preenchimento é voluntário e a informação recolhida será utilizada exclusivamente para fins de investigação e armazenada de forma anónima e confidencial.



Questionário Básico UPP´s e/ou Estabelecimentos PAN2020-22

<http://inqueritos.ipb.pt/?r=survey/index/sid/277939/lang/pt>



Questionário Básico UPPs e/ou Estabelecimentos PAN 2020-2022

Este questionário foi elaborado no âmbito do Projeto “Beekeeper Safety – Manual de Boas Práticas de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho Apícola” e, tem como objetivo principal, conhecer as condições ambientais em que decorre o trabalho apícola. Para tal, pretende-se registar as opiniões dos trabalhadores do sector apícola - nomeadamente das Unidades de Produção Primária (UPP) e dos Estabelecimentos de Processamento de Mel e Produtos Apícolas (melarias) - com vista a compilar informações relativamente ao cumprimento das normas de Higiene e Segurança no Trabalho (HST).

O seu preenchimento é voluntário e a informação recolhida será utilizada exclusivamente para fins de investigação e armazenada de forma anónima e confidencial.

O sucesso deste trabalho depende da sua cooperação, por isso agradece-se que responda com sinceridade às perguntas formuladas.



beekeepersafety.ipb.pt



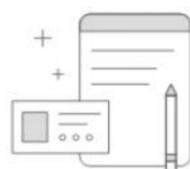
The screenshot shows the website's header with the logo on the left and navigation links on the right: 'Acerca do Projeto', 'Manual e App', 'Documentos Informativos', and 'Contactos'. A dropdown menu is open under 'Acerca do Projeto', showing 'Sobre' and 'Parceiros'. The main content area features a background image of a beehive with the text: 'ESTAMOS A DESENVOLVER O MANUAL DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO'. Below this, a call to action reads: 'O importante é a sua segurança! Faça download de forma gratuita e esteja sempre atualizado.'

MANUAL E APLICAÇÃO MÓVEL



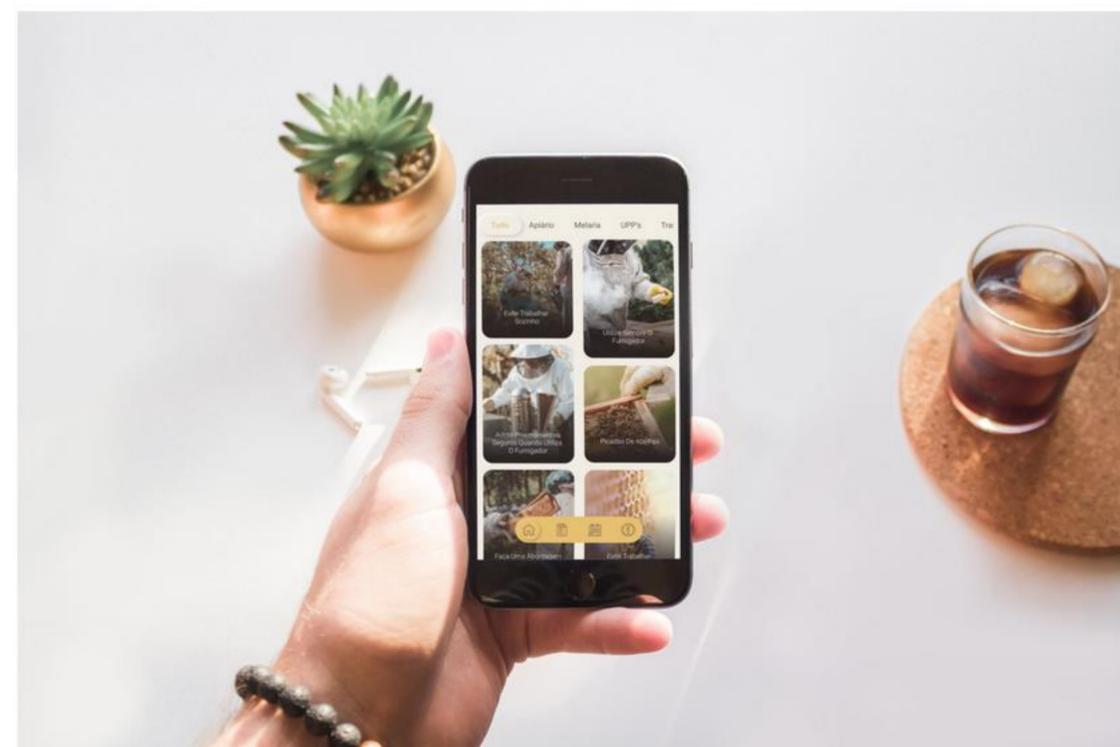
Aplicação Móvel

Em desenvolvimento



Manual de Higiene e Segurança no Trabalho

Em desenvolvimento



DOCUMENTOS INFORMATIVOS

Conheça ao pormenor os documentos desenvolvidos no âmbito do projeto Beekeeper Safety.



Aplicação móvel



Aplicação móvel





Beekeeper
SAFETY

Segurança e Saúde no

Setor Apícola

Segurança e Saúde no Trabalho (SST) no setor Apícola

Em Portugal e na Europa não existe legislação, normas ou códigos de boas práticas que visem especificamente a proteção do trabalhadores do setor, relativamente aos riscos inerentes ao desenvolvimento da sua atividade e ao seu local de trabalho.

No entanto, estes, no decorrer do trabalho estão sujeitos a vários riscos pelo que, a informação precisa e dirigida sobre várias matérias relacionadas com a garantia das condições de trabalho e a promoção da SST no setor é essencial.

Segurança e Saúde no Trabalho (SST) no setor Apícola

Em cada etapa e tarefa ao longo da cadeia produtiva, quer seja no apiário (ou atividades associadas), quer seja nas melarias, UPP's ou, no transporte, os trabalhadores estão expostos a diferentes riscos .

Assim é importante:

- Identificar os locais e equipamentos de trabalho;
- Identificar todas as etapas do trabalho;
- Conhecer os trabalhos realizados (como, quem, quando, com que meios);
- Identificar os potenciais perigos e riscos associados a cada uma das etapas e tarefas, bem como os possíveis danos ou consequências;
- Identificar medidas preventivas.

Quais os riscos que podem estar presentes no local de trabalho?

✓ **Riscos Químicos**

✓ **Riscos Físicos**

✓ **Riscos Biológicos**

✓ **Riscos Psicossociais**

✓ **Riscos Ergonômicos**

✓ **Riscos Elétricos**

✓ **Iluminação**

✓ **Ruído**

✓ **Radiações**

✓ **Vibrações**

✓ **Riscos Mecânicos**

✓ **Acidentes Rodoviários**

✓ **Incêndios e Explosões**

✓ **Outros**



Beekeeper
SAFETY

Alguns Riscos no Apiário e nas Atividades Associadas



Picadas de Abelhas



Riscos Ergonómicos

- ❑ problemas de posturas de trabalho;
- ❑ manipulação de cargas,
- ❑ esforços físicos desajustados;
- ❑ e movimentos repetitivos



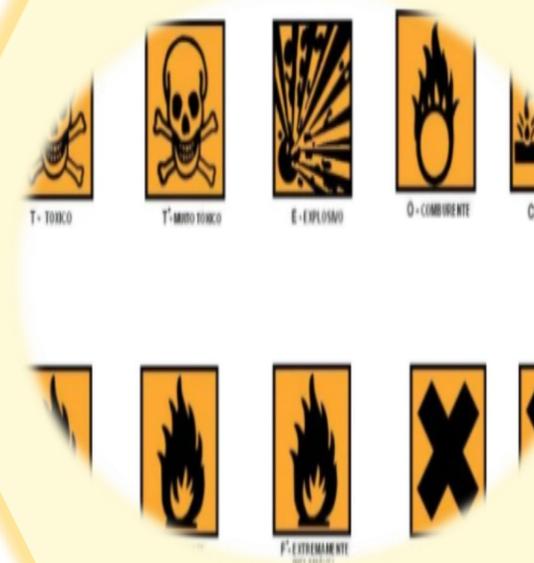
Riscos Mecânicos

- Quedas de pessoas e objetos;
- Utilização inadequada de equipamentos e utensílios que podem levar a cortes, queimaduras,
- entaladelas, entre outros.



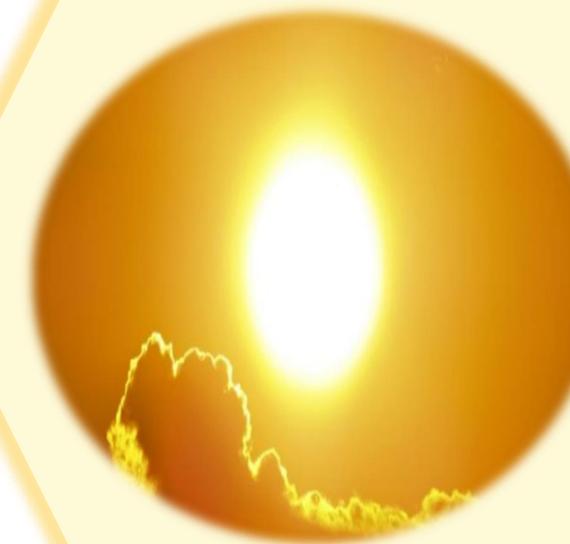
Riscos Químicos

- ❑ manuseamento e utilização incorreta do fumigador e de produtos químicos (desinfecção e medicamentos) que podem levar a intoxicações, queimaduras, inalações de fumos, entre outros



Outros Riscos nos Apiários e Atividades Associadas

- ❖ **Exposição solar**
- ❖ **Incêndios associados ao uso do fumigador**
- ❖ **Riscos Psicossociais** (ex. Monotonia; Sobrecarga de trabalho; Stress individual)
- ❖ **Acidentes de viação**



Algumas Medidas Preventivas no Apiário

1 Sinalize o seu apiário

Deve sinalizar o seu apiário de modo a que os caminhantes, visitantes ou intrusos visualizem facilmente a sua proximidade a um local com grande concentração de abelhas. Assim, evita-se a exposição a potenciais picadas que coloquem em risco a segurança de qualquer indivíduo que passe nas imediações do mesmo.



2 Utilize sempre e de forma correta os EPI's

Use um fato completo (calças + casaca com máscara incorporada e/ou independente e/ou fato de macaco com máscara incorporada e/ou independente) de tamanho adequado e de cor clara. Certifique-se que este é “justo” ao nível dos pulsos e dos tornozelos. A proteção para a cabeça deve estar dotada com rede escura, resistente e de boa visibilidade. Use luvas resistentes (por exemplo, de pele) e calçado de segurança (botas de cano ou sapatos com polainitos).

3 Utilize sempre o fumigador sempre que permitido



O fumigador é um equipamento apícola usado para produzir fumo de forma a acalmar as abelhas e possibilitar o trabalho seguro no apiário. Utilize o fumigador com recargas suficientes para o tempo de intervenção

4 Adote procedimentos seguros quando usa o fumigador

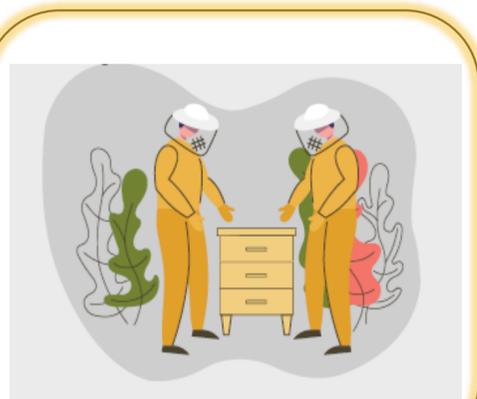


Utilize no fumigador um material de combustão, preferencialmente de origem vegetal. Evite trabalhar contra o vento para não respirar o fumo.

Algumas Medidas Preventivas no Apiário (cont.)

5

Evite trabalhar sozinho



A maioria dos apiários encontram-se, instalados em locais isolados e de acesso difícil, o que dificulta a comunicação em caso de acidente ou necessidade de intervenção médica. Assim, evite ir sozinho para o apiário, mas se isso acontecer, leve sempre o telemóvel e avise alguém para onde vai e a que horas pretende chegar a casa.

6

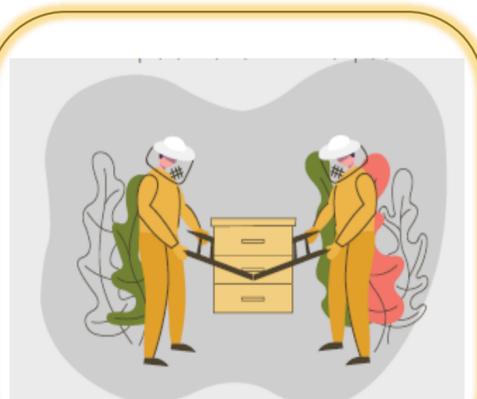
Faça um abordagem cuidadosa à colmeia



Mantenha a calma e execute movimentos lentos ao abrir e/ou manipular os quadros. Aproxime-se das colmeias pela lateral ou traseira, fora da rota principal dos voos das abelhas. Inspeccione as colmeias em dias ensolarados e quentes.

7

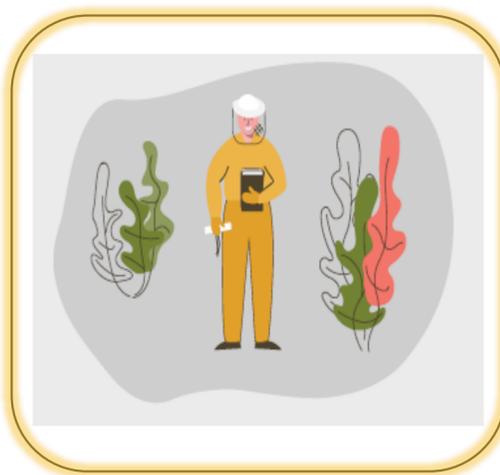
Adote procedimentos corretos para movimentação das colmeias, núcleos, quadros e alças



Para movimentar uma colmeia, núcleos ou os seus quadros e alças, adote sempre uma postura correta e utilize utensílios e equipamentos adequados de elevação e movimentação de forma a prevenir lesões musculoesqueléticas.

8

Forme-se e Informe-se



Para prevenir os riscos adquira formação e/ou informação sobre: a utilização correta do fumigador; a correta abordagem a uma colmeia; o comportamento defensivo das abelhas; a correta movimentação de cargas; a identificação da severidade da(s) picada(s) e modo de tratamento entre outros.



Beekeeper
SAFETY

Alguns Riscos nas Melarias, UPPs e Transporte

Picadas de abelhas



Riscos Mecânicos

- Quedas em altura;
- Quedas ao mesmo nível;
- Golpes;
- Cortes
- Projeção de objetos
- Perfuração



Riscos Ergonómicos

- Sobrecarga e sobre esforços;
- Postura de trabalho;
- Desenho do posto de trabalho



Outros Riscos nas Melarias e UPPs

- Riscos Físicos** (ex. Iluminação; Ruído; Ambiente Térmico, Vibrações)
- Riscos Químicos** (ex. Poeiras; Gases e vapores não detetáveis; Fumos; Intoxicações, entre outros)
- Riscos Elétricos** (ex. Choque elétrico; Queimaduras; Golpes; Incêndios ou explosões)
- Riscos Psicossociais** (ex. Monotonia; Sobrecarga horária; Sobrecarga de trabalho; Stress individual; Stress organizacional)

Algumas Medidas Preventivas nas Melarias e UPPs

Medidas de Engenharia ou Construtivas

Medidas Organizativas

Formação, Sensibilização e informação

Proteção

Alguns Exemplos

- ❖ Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC's);
- ❖ Equipamentos de Proteção Individual (EPI'S) adequados;
- ❖ Sinalização de Segurança;
- ❖ Formação;
- ❖ Manutenção Preventiva de máquinas e equipamentos de forma regular e de acordo com o previsto;
- ❖ Verificar e garantir que o espaço de trabalho é suficiente para ajudar a garantir uma operação segura e desobstruída;
- ❖ Adotar posturas ergonómicas corretas e sempre que possível efetuar a rotatividade de tarefas;
- ❖ Realizar intervalos regulares durante o horário de trabalho e realizar exercícios de relaxamento;
- ❖ Substituir máquinas, equipamentos ou peças potencialmente perigosas por outras menos perigosas;
- ❖ Manter as instalações limpas e organizadas.



Beekeeper
SAFETY

Obrigada pela atenção!